K INSPIRACI

Doporučení pro rodiče a žáky na I. stupni

- Snažte se o to, aby se děti doma učily pravidelně.
- Buďte jim nápomocní při přípravě pracovních sešitů, učebnic, pomozte jim pochopit zadání, zkontrolujte s nimi jejich práci (ale nemusíte u nich sedět celou dobu).
- Pokud je to ve vašich možnostech, umožněte jim přítomnost na online výuce (o její vhodnosti u malých žáků se stále polemizuje, u žáků 1. a 2. ročníku není nezbytná, ale když už probíhá, přítomnost rodiče během online výuky je přímo žádoucí).
- Připravte dětem klidné pracovní prostředí – psací stůl a vhodná židle jsou samozřejmostí, puštěná televize či rádio, popřípadě počítač nejsou těmi nejvhodnějšími společníky.
- Motivujte děti k samostatné práci a za jejich snahu je odměňte – mnohdy stačí pochvala, pohlazení, ale ani zmrzlinový pohár není na škodu.
- Snažte se o maximální pestrost aktivit, děti by měly denně číst, něco spočítat, procvičovat psaní a na přeskáčku se věnovat ostatním činnostem (prvouka, vlastivěda, přírodověda...). Určitě dětem nemusíte denně dávat diktát a drilovat s nimi ostatní předměty.
- Pokud nevíte, co dětem pomoci připravit, můžete se například držet školního rozvrhu. Některé školy zadávají úkoly v týdenních blocích, některé denně – snažte se proto rozvrhnout učivo tak, aby jej dítě zvládalo a nebylo školními povinnostmi zahlceno.
- Využijte společné aktivity ke vzdělávání, při procházce lesem si mohou děti opakovat jehličnaté a listnaté stromy, poznávat ptáky a ostatní zvěř, během procházky městem se můžete zaměřit na historické památky, apod., v rámci pracovních činností vám mohou pomoci s přípravou oběda či večeře a třeba najdete i čas na to seznámit dítě s tím, jak se zachází třeba s vysavačem nebo se smetáčkem a lopatkou. Společně si zazpívejte, zahrajte si divadlo nebo nechte své dítě přemýšlet u nějaké společenské hry.
- Dětem by mělo být umožněno dodržovat během výuky přestávky, pitný režim, měly by se nasvačit, proběhnout venku.
- Domácí výuka by neměla zabrat více času, než je čas stanovený rozvrhem, stejně tak by se jednotlivým předmětům neměly děti věnovat více než 45 minut denně. Ideální je, pokud si můžete výuku rozvrhnout dle svých potřeb a potřeb dítěte. V rodinách s více dětmi je potřeba se věnovat všem dětem stejnou měrou, pokud vaši pomoc potřebují. Rozplánovat výuku si proto můžete třeba na dopolední hodiny, nějaký malý úkol (třeba čtení) si nechat na podvečer a je možnost se „škole“ věnovat i o víkendu, ale jen v nezbytně nutných případech a v krátkých časových intervalech!
- Tolerujte dětem nedostatky a nekárejte je za chyby. Právě jimi se děti mohou ledacos naučit.
- Pokud máte s dětmi v rámci pracovního dne naplánovány jiné aktivity, vůbec nevadí, děti mohou výuku dohnat i v jiný čas než dopoledne.
- Snažte se si domácí výuku s dětmi co nejvíce užít, ne vždy to bude jednoduché, ale i vám rodičům jsou k dispozici vyučující na e-mailech.

Doporučení zpracovala Mgr. et Mgr. Eva Vaňkátová.
Publikováno v časopisu TŘÍDNÍ UČITEL a vedení třídy IV/2020.